

ENTWICKLUNGSKRAFT LERNEN

Gute Frage...

ENTWICKLUNGSKRAFT LERNEN

Fragen ist wichtiger als sagen...

Damit Veränderung gelingt, braucht es gute und hilfreiche Fragen, die einen neuen Blick auf die eigene Situation, den eigenen Kontext und die eigenen Ressourcen ermöglichen.

Wir haben solche *gute Fragen* in diesem Heft zusammengestellt. Sie können Dich im Gespräch oder auch in Deiner Reflexion unterstützen.

Probier es aus... und teile gerne Deine Erfahrungen mit uns!

*Was wird Dir Freude
bereiten am Neuen?*

*Welche Fragen
bewegen Dich jetzt?*

*Wie kannst Du der Veränderung
einen möglichen Beigeschmack
von „Anstrengung“ nehmen?*

*Was weißt Du heute
noch nicht?*

*Welche Spannungsfelder
siehst Du bei der auf Dich
zukommenden Veränderung?*

*Welches Wissen
musst Du vergessen?*

*Was würde Dein:e Partner:in /
Freund:in / Dein Sohn / Deine
Tochter ... zu dem Thema sagen?*

Wann ist es genug?

*Welche Vorteile hat eine
„Noch-Nicht-Veränderung“?*

*Welche Deiner Stärken hast
Du in Bezug auf das Thema
noch nicht zum Einsatz
gebracht?*

***Mit welcher Sichtweise auf
das Thema könntest Du
Dich selbst überraschen?***

*Worüber wirst Du in
10 Jahren laut lachen?*

*Wie kannst Du die
gewünschte Veränderung
sicher zum Scheitern
bringen?*

*Woran würde sich die
Veränderung zunächst
bemerktbar machen?*

***Welche Stärken,
Fähigkeiten, Personen oder
Umstände werden für die
Veränderung hilfreich sein?***

*Was zieht Dich zu der
Veränderung hin?*

*Wer merkt wie und woran,
dass die gewünschte
Veränderung eingetreten ist?*

*Wer kann Dich bei der
Gestaltung des
Veränderungsprozesses
unterstützen?*

Wie?

***Wer oder was ist für den
Erfolg besonders wichtig?***

*Angenommen, die mit
der Veränderung verbundenen
Ziele sind erreicht:*

*Was steht dann
als Nächstes an?*

*Wie könnte im Prozess der
Veränderung ein „sowohl als
auch“ aussehen?*

Welche Aspekte des Heute sind wichtig für das Morgen?

***Mit welcher Sichtweise auf
das Thema könntest Du Dich
selbst überraschen?***

*Was drängt Dich
vom Heute weg?*

Was wird Dich überraschen?

***Wenn Du in 10 Jahren auf heute
zurückblickst:***

***Was war das wichtigste um
damals gut gestartet zu sein?***

***Welche Vorteile hat eine
konkrete Veränderung?
Details?***

*Wenn Du einen Spielfilm über
diese Phase der Veränderung
drehen würdest:*

Welchen Titel hätte er?

***Was hast Du noch
nicht bedacht?***

ENTWICKLUNGSKRAFT LERNEN

Für mehr Ressourcen und Möglichkeiten auf der Welt –
durch Menschen und Organisationen, die sich
kompetenzorientiert, sinngelitet und lebendig entwickeln.



Mehr über unsere Ansätze, unsere Methoden,
Projekte und unsere Arbeit finden Sie unter
www.gab-muenchen.de



GAB
MÜNCHEN

GAB München eG.
Lindwurmstrasse 41/43
80337 München