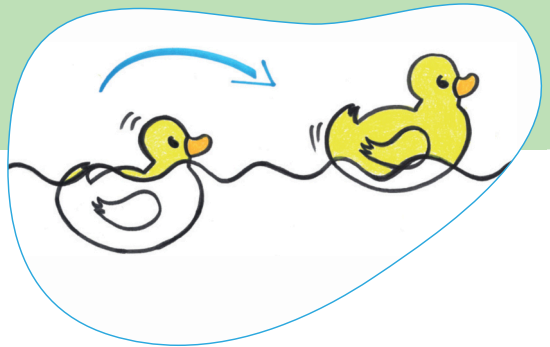


# Selbstorganisiert lernen

Wer selbst tut hat Oberwasser!

Warum eigentlich?



# Intro

Das meiste was wir können, haben wir schon immer selbstorganisiert gelernt.

## **Warum ist das selbstorganisierte Lernen dann heute so populär?**

Die Komplexität unserer Arbeitswelt steigt, Veränderung wird zum Normalzustand und die Rahmenbedingungen, in denen wir handeln,

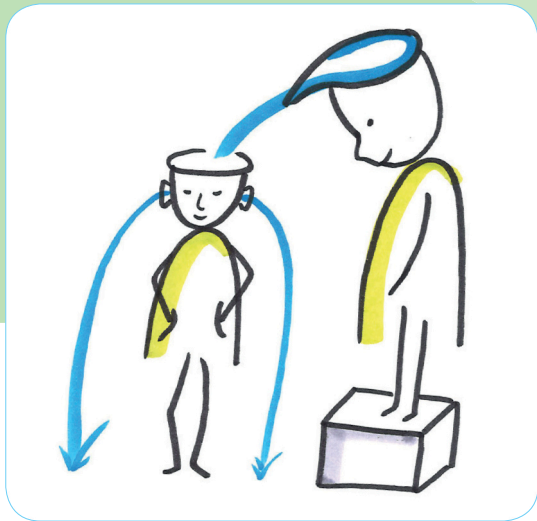
sind häufig unklar und unsicher.

Für das Arbeiten in dieser modernen Welt machen wir uns fit, indem wir lernen, selbstorganisiert und kreativ zu handeln.

**Probier es aus und sammle eigene Erfahrungen –  
ganz selbstorganisiert und kreativ!**

# Du kannst nur selbst lernen!

Und am besten, wenn du eine Frage  
oder ein Problem hast!



# Lernen bedeutet:

Du musst raus aus Deiner Komfortzone!

Denn Schwimmen lernt man nur im Wasser:  
Man lernt zu tun, indem man tut!

**Aber aufgepasst: Zu viel Druck  
verhindert Lernen!**

**Komfortzone**



**Lernzone**



**Panikzone**



# Probier zuerst was aus,

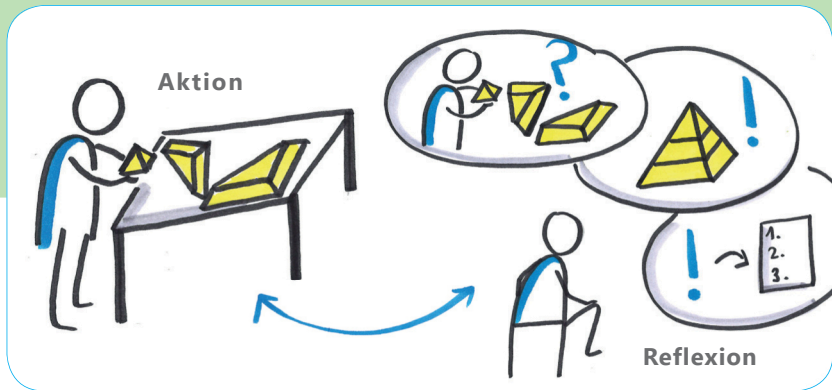
denk darüber nach,

zieh Schlüsse draus und probier wieder aus!

Das Zusammenspiel von Aktion und Reflexion,  
darauf kommt es an.

**Es gibt kein Lernen ohne Reflexion  
und keine Reflexion ohne Aktion.**



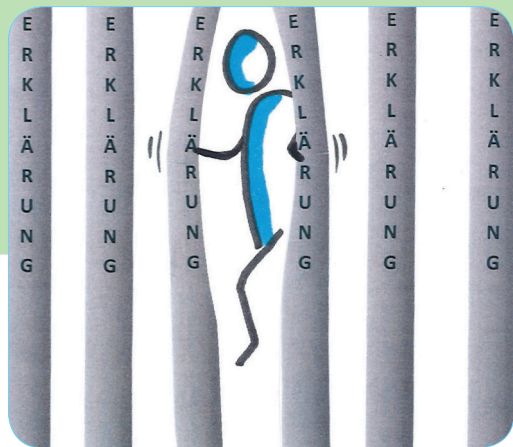


# Zu viele Erklärungen

(im Vorfeld)

verhindern Dein eigenes Verstehen.

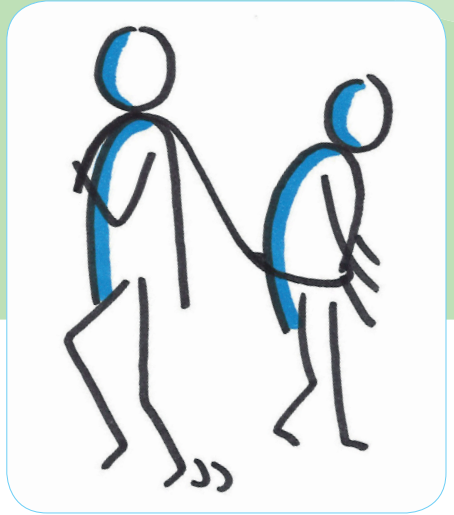
**Praxis vor Theorie:  
erst ausprobieren, dann studieren!**



# Du lernst

auf Deine eigene Art und Weise.  
Und in Deinem eigenen Tempo.

**Gras wächst auch nicht schneller,  
wenn man daran zieht.**



# Du bist von Natur aus motiviert,

wenn Du Dich echten Herausforderungen stellst,  
Entscheidungsspielräume hast,  
und Deine sozialen Beziehungen stimmig sind.

**Und: Wenn es für Dich Sinn macht!**



# Statt nur auf das zu schauen,

was nicht gelungen ist, lenke Deinen Fokus auf:

Welche Schwierigkeiten hab ich gemeistert?

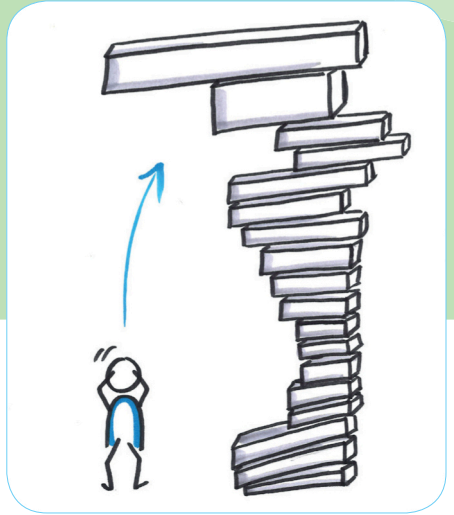
Was hat gut geklappt?

Was würde ich beim nächsten Mal anders machen?

Was sind meine nächsten Schritte?

**Defizitorientierung hilft nicht!**







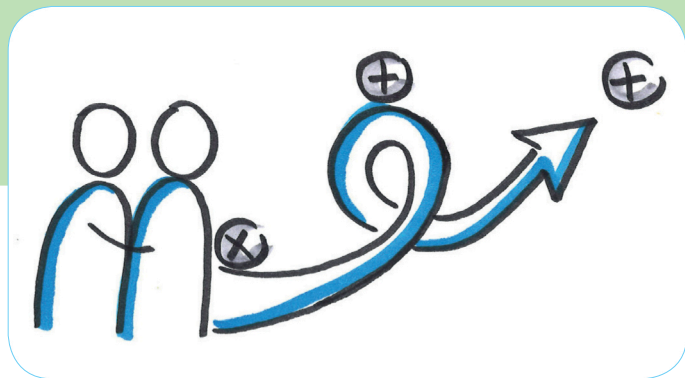
Aber!

# Selbstorganisiertes Lernen

**heißt NICHT  
alleine lernen!**

# Begleitung hilft Dir,

Deinen ganz eigenen Lernprozess  
in Gang zu setzen.



# Begleitung hilft Dir,

Motivationstiefs zu durchqueren und Wege  
zum Weitermachen zu finden.



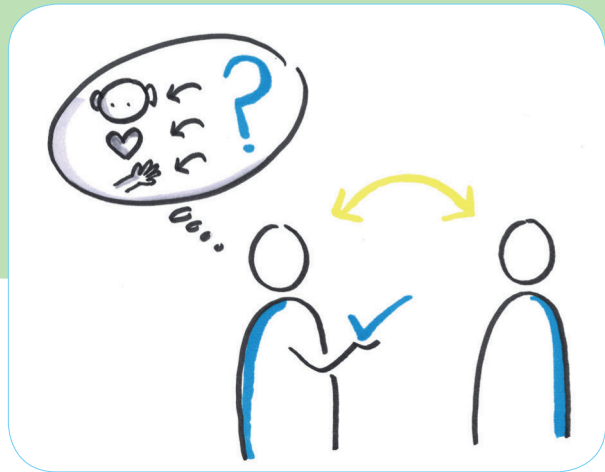
# Begleitung hilft Dir,

zu reflektieren und das Gelernte  
bewusst zu machen!

## **Denn Lernen bedeutet:**

Etwas Neues zu tun,  
das Du noch nicht kannst.



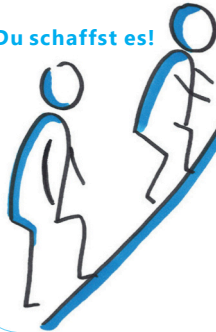


# Vertrauen

und Zutrauen  
helfen!

**Das schaffe ich!  
Ich bin nicht allein.**

**Du schaffst es!**





Und!

Auch eine Gruppe unterstützt

**Dich beim  
selbstorganisierten Lernen.**

# Denn der Austausch mit anderen

ist wertvoll.

Und es motiviert,  
gemeinsam zu lernen!



# Warum ein Comic?

Bilder sagen oft mehr als viele Worte.

Wir, die **GAB München** suchen nach passenden Lernwegen und finden oft kleine Dinge, die helfen. Vielleicht ist für Sie ja auch ein Bild dabei.

Mehr Lernthesen gibt es unter:

**[www.gab-muenchen.de/lernthesen](http://www.gab-muenchen.de/lernthesen)**

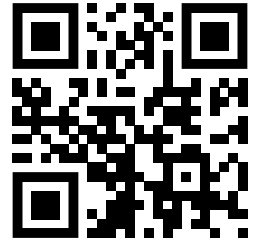


# ENTWICKLUNGSKRAFT LERNEN

Für mehr Ressourcen und Möglichkeiten auf der Welt –  
durch Menschen und Organisationen, die sich  
kompetenzorientiert, sinngelernt und lebendig entwickeln



**GAB**  
MÜNCHEN



<http://www.gab-muenchen.de>

**GAB München**

Gesellschaft für Ausbildungsforschung  
und Berufsentwicklung eG

Lindwurmstr. 41/43, 80337 München

Tel. +49 (0)89 2441791-0, Fax +49 (0)89 2441791-15, [info@gab-muenchen.de](mailto:info@gab-muenchen.de)